

Cenovo zvýhodnené týždenné balíky (flat rates)

Štandardné formáty	Rozmer (px) (šírka x výška)	Umiestnenie	Dátový limit	Balík zobrazení 2 000 000		Balík zobrazení 1 000 000		Balík zobrazení 500 000		Balík zobrazení 300 000		Balík zobrazení 200 000		Balík zobrazení 100 000		Cena CPT (cena za 1000 zobrazení)
				Týždenná cena 2 mil.	Prepočet CPT	Týždenná cena 1 ml.	Prepočet CPT	Týždenná cena 500 tis.	Prepočet CPT	Týždenná cena 300 tis.	Prepočet CPT	Týždenná cena 200 tis.	Prepočet CPT	Týždenná cena 100 tis.	Prepočet CPT	
Branding	1000x200 + 2x 200x700	hlavná stránka a podstránky	200 kB (65+70+65)	18 500 €	9,25 €	11 500 €	11,50 €	7 500 €	15,00 €	5 500 €	18,33 €	4 500 €	22,50 €	3 000 €	30,00 €	35,00 €
Square	300x300	hlavná stránka a podstránky	75 kB	9 000 €	4,50 €	6 000 €	6,00 €	4 500 €	9,00 €	3 000 €	10,00 €	2 500 €	12,50 €	1 500 €	15,00 €	20,00 €
Double square	300x600	hlavná stránka a podstránky	75 kB	13 500 €	6,75 €	9 000 €	9,00 €	5 500 €	11,00 €	4 000 €	13,33 €	3 500 €	17,50 €	2 000 €	20,00 €	25,00 €
Screen	1000x200	hlavná stránka a podstránky	75 kB	13 500 €	6,75 €	9 000 €	9,00 €	5 500 €	11,00 €	4 000 €	13,33 €	3 500 €	17,50 €	2 000 €	20,00 €	25,00 €
Megaboard	1000x100	hlavná stránka a podstránky	75 kB	9 000 €	4,50 €	6 000 €	6,00 €	4 500 €	9,00 €	3 000 €	10,00 €	2 500 €	12,50 €	1 500 €	15,00 €	20,00 €
Skyscraper	150x600	hlavná stránka a podstránky	75 kB	9 000 €	4,50 €	6 000 €	6,00 €	4 500 €	9,00 €	3 000 €	10,00 €	2 500 €	12,50 €	1 500 €	15,00 €	20,00 €
Bottom square	300x300	vybrané podstránky, pod článkom	75 kB	4 500 €	2,25 €	3 000 €	3,00 €	2 200 €	4,40 €	1 500 €	5,00 €	1 200 €	6,00 €	800 €	8,00 €	10,00 €

Základná cena

Neštandardné formáty	Rozmer (px) (šírka x výška)	Umiestnenie	Dátový limit	Cena CPT (Cena za 1000 zobrazení)
Layer + sticker	450x450 + 200x200	hlavná stránka a podstránky	150 kB (100+50)	60,00 €
Expand square	600x300 + 300x300	hlavná stránka a podstránky	150 kB (100+50)	60,00 €
Expand double square	600x600 + 300x600	hlavná stránka a podstránky	150 kB (100+50)	75,00 €
Expand screen	1000x450 + 1000x200	hlavná stránka a podstránky	150 kB (100+50)	75,00 €
Interstitial	celá stránka	hlavná stránka a podstránky	150 kB	90,00 €
Iné	podľa dodatočnej špecifikácie	hlavná stránka a podstránky	podľa dodatočnej špecifikácie	cena dohodu

PR články a iná textová inzercia	Umiestnenie	Obdobie zverejnenia	Cena
TOP článok	hlavná stránka Pravda.sk	24 hodín + zostáva v archíve článkov	4 500 €
PR článok	hlavná stránka Pravda.sk	24 hodín + zostáva v archíve článkov	1 500 €
	ostatné obsahové sekcie (okrem sekcie Spravy.pravda.sk)	24 hodín + zostáva v archíve článkov	600 €
	Komerčné správy (Komercespravy.pravda.sk)	neobmedzené	120 €
Komerčný profil zamestnávateľa	Vofné miesta (Volnemiesta.pravda.sk a Avizo.sk)	3 mesiace (max. 15 inzerátov za 1 mesiac)	600 €
Komerčný blog	Blog.pravda.sk	3 mesiace 12 mesiacov	125 € 400 €
Súťaž*	ostatné redakčné sekcie (okrem sekcie Spravy.pravda.sk)	7 dní	600 €
Anketa*	ostatné redakčné sekcie (okrem sekcie Spravy.pravda.sk)	7 dní	1 200 €

* vecné ceny do súťaže alebo ankety v minimálnej hodnote 45 €

m.pravda.sk - reklama v mobilných zariadeniach	Cena
banner 300x50 (25 kB)	
CPT (cena za 1000 zobrazení)	20,00 €
balík 25 000 zobrazení / týždeň	400,00 €
balík 50 000 zobrazení / týždeň	600,00 €
balík 100 000 zobrazení / týždeň	1 000,00 €

Zľavy (platné mimo zmluvných partnerov)	
500 € – 999 € bez DPH	25%
1 000 € – 1 999 € bez DPH	30%
2 000 € – 2 999 € bez DPH	35%
3 000 € bez DPH a viac	40%

Priplatky		Poznámky
Politická reklama	20%	Politická reklama nesmie porušovať platné zákony SR, Všeobecné obchodné podmienky vydavateľa a dobré mravy.
Video / zvuk	30%	Videosekvencia alebo zvuková stopa sa môže prehrať až interakciou používateľa (mouseover alebo klik). Prehrávanie sa musí dať kedykoľvek zastaviť pomocou ovládacích prvkov.
Prekročenie dátového limitu	10%	Za každých začatých 10 kB nad predpísaný limit je príplatok 10 %, spolu však maximálne 30%.

Storno poplatky	
14-10 dní pred uverejnením	20%
9-6 dní pred uverejnením	30%
5-3 dni pred uverejnením	50%
do 3 dní pred uverejnením	100%

Technické podmienky

Bannerové formáty

Akceptované súbory: JPG, GIF, PNG alebo HTML5 (rozmer a dátová veľkosť podľa cenníka)

Podmienky pre HTML5:

Preklik je potrebné nastaviť parametricky. Obrázky musia byť konvertované do html kódu napr. pomocou nástroja Base 64. Banner je možné dodať buď ako plnohodnotný HTML fragment, ktorý už obsahuje všetky zložky (css, js, obrázky) alebo ako ZIP archív so všetkými zložkami a spúšťacím HTML súborom.

Príklad kódu HTML5 kreatívy:

```
<html>
<head>
</head>
<body>
  <a id="creativelink" target="_blank">
    
  </a>
  <script type="text/javascript">
    var parsed =
(document.location.href.split('#')[1]||'').split('&');
    var params = parsed.reduce(function (params, param) {
      var param = param.split('=');
      params[param[0]] =
decodeURIComponent(param.slice(1).join('='));
      return params;
    }, {});

    // change link href
    document.getElementById('creativelink').href =
params.clickTag;
  </script>
</body>
</html>
```

Nastavenia pre neštandardné formáty:

Layerové / expandujúce formáty musia obsahovať viditeľný ovládací prvok na zatvorenie tzv. close button / zatvárací krížik vpravo hornom rohu. Minimálna veľkosť close buttonu je 11 pt. Maximálna povolená dĺžka expanzie je 5 sekúnd.

Zvuk:

Formáty s audio stopou musia obsahovať viditeľné ovládacie prvky zapnúť / vypnúť.

Aktivácia zvuku až po interakcii užívateľom (klik, mouse over)

Video:

Formáty s video a audio stopou musia obsahovať viditeľné ovládacie prvky zapnúť / vypnúť.

Aktivácia zvuku až po interakcii užívateľom (klik, mouse over).

Dĺžka videa maximálne 30 sekúnd. Video stopa sa nesmie opakovať.

Spôsob dodania podkladov pre video formáty: banner / HTML5 prehrávač + externý videostreaming do 3 MB.

Ďalšie informácie:

Ku každému banneru je možné nasadiť externý merací kód.

Pri neštandardných reklamných formátoch je potrebné dodať spolu s podkladmi tiež obslužný script.

Inzertné formáty nesmú nadmerne zaťažovať procesor počítača užívateľa.

PR článok

Nadpis: do 60 znakov (vrátane medzier)

Perex: do 150 znakov (vrátane medzier)

Text: do 2000 znakov (vrátane medzier)

Fotografie: maximálne 5, odporúčaný formát 4:3

Možnosť vložiť externé streamované video

Súťaž a anketý

Nadpis: do 60 znakov (vrátane medzier)

Perex: do 150 znakov (vrátane medzier)

Text: do 2000 znakov (vrátane medzier)

Fotografie: maximálne 2, odporúčaný formát 4:3

Potrebné dodať súťažné / anketné otázky

Súťažiaci musí súhlasiť so spracovaním osobných údajov, ktoré zhromažďuje P E R E X, a.s.

Dodanie výhier a kontaktovanie výhercov dojednávane individuálne

Obchodné podmienky

Inzercia sa prijíma výhradne na základe objednávky, prípadne na základe uzavretej zmluvy. Objednávka musí obsahovať všetky náležitosti potrebné pre fakturáciu:

– obchodné meno a sídlo zadávateľa, fakturačná adresa

– IČO, IČ DPH, bankové spojenie, meno zodpovednej osoby

– presná špecifikácia a opis objednáanej služby

Objednávka musí byť doručená v písomnej forme, a to poštou, faxom, osobne alebo elektronickou poštou.

Objednaním inzercie zadávateľ akceptuje Všeobecné obchodné podmienky vydavateľstva

P E R E X, a.s.

P E R E X, a.s. si vyhradzuje právo neprijat' objednávku, ktorá je v rozpore s Všeobecnými obchodnými podmienkami vydavateľa, platným cenníkom inzercie, technickými špecifikáciami pre podklady či s právnymi a etickými normami platnými v SR.

Vydavateľ si tiež vyhradzuje právo odmietnuť zverejniť inzerciu, konkrétne kreatívu aj bez uvedenia dôvodu.

Termíny dodania podkladov

Štandardné formáty, PR články a inú textovú inzerciu: najneskôr 2 pracovné dni pred spustením kampane.

Neštandardné formáty: najneskôr 3 pracovné dni pred štartom kampane

V prípade, ak objednávateľ tieto podklady nedodá včas, P E R E X, a.s., negarantuje správnu a včasnú realizáciu objednávky.

Branding 1000x200

200x700

200x700

Double square 300x600

Screen 1000x200

Megaboard 1000x100

Square 300x300

Skyscraper 150x600

Bottom square 300x300 (pod článkom)

Štvrtok 29. 1. 2015

Meniny má **Gašpar** < Západné Slovensko 4 °C > **Najčítanejšie**

Bleskovo
Radikáli útočili na Sinajskom polostrove
Porošenko žiada zvolanie minskej skupiny

Správy Šport Koktail Užitočná Pravda
1 NATO vraj uvažuje o novej základni na Slovensku
2 Rusko si na Grécku vyskúša, aký má vplyv v Európe
Pred závejmi varujú tri kraje
estrišky, staré Tatry a UAZ-ý dajú zbohom armáde, vojaci majú nové autá
Ude mať nenávisťná kázeň dohru na súde?
Moskva chce odsúdiť 'anexiu' NDR
Rýchlovia diplomacií EÚ predžili protiruské sankcie

Časie
Západné Slovensko
4 °C 3 °C
Celé Slovensko Zahrančie Slovenské hory

Matovičovi, NOVA a SaS chcú odvolávať ministra Pavla
Zástupcovia strán OĽaNO, NOVA a SaS začnú zbierať podpisy na zvolanie schôdze, ktorej bodom bude odvolávanie ministra hospodárstva Pavla Pavla.

Kiska vymenoval rektorov piatich vysokých škôl
Prezident Andrej Kiska vymenoval rektorov piatich vysokých škôl.

Mačka vo vreci
PETR JAVŔEK: Desaťročia odvádzate do druhého piliera presne definované peniaze, ale presne definovanu protihodnotu, ktorú vám za ne ponúknu, sa dopredu nedozviete.

Čínski pohlavári vraj na okázalej hostine jedli ohrozeného veľňoka

Blog Nové Čítané Komentované
O čo vlastne ide v referende pán Chromík?
Žiadnych okupantov tu nechceme
Návrat strateného syna nemusí byť dobrou správou
Odignorujem -ReFeReNdUm... ako, správna kresťanka!
Kto všetko je Ježiš Kristus v predstavách liberálov?
Koľko detí chce poznať krčka, ktorý chce vedieť, kto sa mu vykakal na hlavu?
Nočný dažď

Klub nezávislých podporil, SaS už...

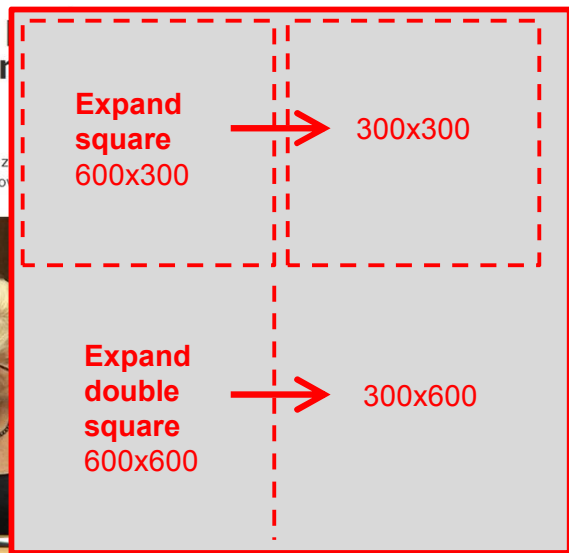
#SaS #Smer #NR SR #HZDS
SITA | 29.01.2015 14:39
Hoci vlády Smer v roku 2003 hlasoval za klub nezávislých v parlamente, teraz nechce podporiť obnovu klubu.

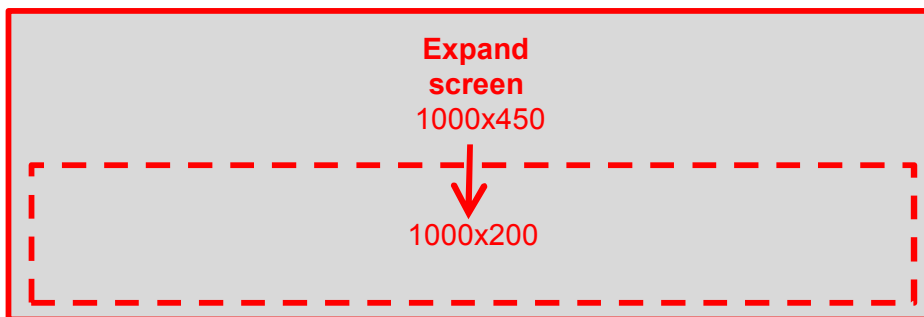


Klub nezávislých poslancov vznikol vo februári 2003, založili ho odídenci z HZDS a za jeho pôsobenie vtedy hlasovali všetci prítomní poslanci Smeru, vrátane dnešného premiéra Roberta Fica a podpredsedov parlamentu Miroslava Číža či Jany Laššákovovej.

Predsedá Národnej rady SR Peter Pellegrini vtedy poslancom nebol, pracoval ako asistent Ľubomíra Vážneho, ktorý tiež podporil vznik nového klubu. Aj keď Smer hlasoval v roku 2003 za nový poslanecký klub nereprezentujúci žiadnu stranu, ktorá by prešla voľbami, dnes odmieta podporiť obnovenie klubu SaS, ktorá voľbami prešla.

A to preto, lebo jeden člen potenciálneho klubu Eugen Jurzyca vo voľbách nekandidoval za stranu SaS, ale za SDKÚ, z ktorej neskôr odišiel. Poslanecký klub Smer v rokoch 2002 až 2006 sa ako jediný za celé volebné obdobie rozšíril, začínal s 25 poslancami a končil s 27, keďže do klubu vstúpili bývalí členovia HZDS Dušan Jarabek a Vojtech Tkáč.





Správy Magazíny Vrecha Avízo BIRDZ Blog Flog Zvieratka Relax Nákupy Klub

Pravda.sk

Výročie: Tancovala som pre Hengela. Mamu mi poslal do plynu

Referendum o rodine: Všetky správy, názory, rozhovory a komentáre

Hľadaj...

Správy Ekonomika Názory Šport Žurnál Kultúra Koktail Auto VAT Peniaze Profesia Cestovanie Bývanie Zdravie Žena

Štvrtok 29. 1. 2015 Meniny má Gašpar < Západne Slovensko 4 °C > Najčítanejšie

Bleskovo

- Radikáli útočili na Sinajskom polostrove
- Porošenko žiada zvolanie minskej skupiny
- Saxo Bank hrozí stovkám klientov súdom, naučtovala im špekulácie s frankom
- Bulharsko vyhostilo muža napojeného na útočníkov z Paríža
- Zmiznutie lietadla Malaysia Airlines vyhlásili za nehodu
- Fitch pohrozila Grécku zhoršením ratingu, ak sa nedohodne s veriteľmi
- Rím zaviedol symbolický register pre homosexuálne páry
- Benzín zlacnie o 2,5 centa, nafta o 1,5 centa

Najčítanejšie

- 1 NATO vraj uvažuje o novej základni na Slovensku
- 2 Rusko si na Grécku vyskúša, aký má vplyv v Európe
- 3 Pred závejmi varujú tri kraje
- 4 Vetriesky, staré Tatry a UAZ-y dajú zbohom armáde, vojaci majú nové autá
- 5 Bude mať nenávistná kázeň dohru na súde?
- 6 Moskva chce odsúdiť 'anexiu' NDR
- 7 Šéfovia diplomacií EÚ predžili protiruské sankcie

Počasie

Západne Slovensko

zajtra 4 °C pozajtra 3 °C

Celé Slovensko Zahranície Slovenské hory

Karikatúra

JA MĀM NEJAKÉ INÉ LIKRY?
PEKŇE, VŠAK? DOŠLI AŽ Z INDIIE!

Správy Magazíny Vrecha Avízo BIRDZ Blog Flog Zvieratka Relax Nákupy Klub

Pravda.sk

Interstitial (prekrýva celú stránku / obrazovku po dobu 5 s.)

Mat... ministra Pavlisa vysokých škôl

PR článok

Pravda.sk Správy * Magazíny * Varecha * Avizo * BIRDZ * Blog * Flog * Zvieratka * Relax * Nákupy * Klub

KomerčnéSprávy.Pravda.sk

Hľadaj...

Komerčné správy Najnovšie správy Cenník Kontakt

INZERCE

Ako si užiť kúpeľ spolu s ním?

PR servis | 01.02.2016 08:00

Kúpeľ je super. Bublínky, nádherná vôňa, tmené osvetlenie, pohoda, najlepší s obľúbenou hudbou. Dokonalý relax, ktorý dokáže zmyť sivosť zimných dní a potešiť aj ubolenú dušu. Lenže aj táto super idylka má malý háčik. Prídlhé máčanie sa v teplej vode nesvedčí žiadnej pokožke, a už vôbec nie suchej a citlivej.



Čo s tým?

Vzdiaľ sa tohto božského pôžitku, jednej z radostí chladných dní? Ani za nič. Také odznova, nádherná vôňa, tmené osvetlenie, pohoda a obľúbená hudba zostávajú. Tešíte sa? My áno. A teraz prídte to najlepšie. Potešenie pre každú pokožku. Špeciálne pre suchú – sprchový olej. A nie hocjaký, ale od našej obľúbenej spoločnosti Bioderma. Atoderm sprchový olej

je lahôdkou, ktorý keď pocítite na vlastnej koži, iný už nebudete chcieť. A viete, čo je na tom najlepšie, že si ho môžete pridať aj do kúpeľa.

Ste radi? My nesmieme. Už žiadne kompromisy medzi potešením a zdravím pokožky. S novinkou Bioderma Atoderm Sprochový olej je dovolené všetko. Rýchločka v sprche i maznanie vo vani. Tento tekutý poklad perfektne čistí, vyživuje, zvláčňuje, ošetruje a chráni. Unikátny patent **Skin Barrier Therapy®** chráni suchú pokožku pred podráždením a prípadným zápalom. Čo viac si môžete želať? Už len nejakého feška, ktorý vám umyje chrbát, pretože žiadne miesto na vašom tele si nezaslúži zostať bez povšimnutia, keď si vyberiete **Atoderm Sprochový olej**.

Túžite po tomto jemnom, hodvábnom dotyku?

Nič nie je jednoduchšie! Nasledujte nás na Biodermaslovakia na Instagrame nafotke sa s vaším obľúbeným produktom Atoderm, označte fotku **#skinbodyguard** a horúca novinka môže byť vaša.

Atoderm #SKINBODYGUARD ochráni vaše telo pred zimou. Je to v koži!

www.bioderma.sk



Komerčné správy rubriky

- Auto-moto
- Bývanie
- Cestovný ruch
- Energie a priemysel
- Financie
- Charita a CSR
- Inštitúcie
- Kultúra
- Ľudské zdroje
- Obchod a podnikanie
- Politika
- Potraviny
- Technológie
- Zdravie
- Žena a rodina
- Ostatné

Najčítanejšie

- 1 **REZERVA** Slovenskí motoristi majú novoročnú náskupnú horúčku
- 2 **REZERVA** Sen za polnôha milióna alebo garážový sen
- 3 **REZERVA** Ako ušetriť pri ohreve vody
- 4 **REZERVA** Vlastný zdroj energie zo slnka? Prečo nie? Teraz s dotáciou až do 50%
- 5 **REZERVA** Volvo V40 je najbezpečnejším autom vo svojej triede
- 6 **REZERVA** Slovan bojuje o play-off! Sledujte duelň KPL na TV Tipsport!
- 7 **REZERVA** Tipy, ako zvládnuť platby po novom
- 8 **REZERVA** Akadémia Policajného zboru v Bratislave
- 9 **REZERVA** Zo širokej ponuky od Toyoty si vyberte jednotlivú, rodinnú, ale aj firmu
- 10 **REZERVA** V Tipsporte rozdávame 600 tisíc! Naskočte do súťaže a získajte...

Zľavy na Pravda.sk

- Celodenný relax v Aquaparku AquaCity Poprad alebo najväčšom... 50.45% zľava - 10,90 €
- Luxusná romantika v Château Appony**** aj na Valentína a... 58.47% zľava - 179,00 €
- Last minute: Wellness pobyt v hoteli Dolphin**** so vstupom do... 63.33% zľava - 99,00 €
- Wellness pobyt v Slovenskom raji v hoteli Čingov**** 49.58% zľava - 119,00 €
- Romantický pobyt v penziónke BASKIE s relaxom v novom wellness 35.56% zľava - 145,00 €

Tip: Predplátno denníka Pravda Ďalšie zľavy >

Debata

24 hod 3 dni

- 1 Protestujúce sestry v úzkych?
- 2 Rusko podroziava Turecko z príprav invázie

hlavná stránka

obsahové sekcie

The screenshot shows the Pravda.sk website interface. At the top, there's a navigation bar with categories like Správy, Magazíny, Varecha, Avizo, BIRDZ, Blog, Flog, Zvieratka, Relax, Nákupy, and Klub. The main header features the Pravda.sk logo and a search bar. Below the header, there's a section for 'Štvrtok 29. 1. 2015' with weather information for 'Západné Slovensko' (4°C) and a 'Najčítanejšie' list of top stories. A red box highlights a 'TOP článok' in the 'Bleskovo' section. Below this, there are sections for 'Správy' (with sub-sections like 'Prí prepade benzínky vo Veľkej Lomnici sa striedalo, jeden nrtvy' and 'RTVS odvysielala kampan katolíckych biskupov'), 'Peniaze' (with sub-sections like 'Matovičovi, NOVA a SaS chcú odvolať ministra Pavla' and 'Dane nemusíme platiť z celého príjmu'), and 'Najčítanejšie' (with a list of 6 items). A 'Karkaturá' section shows a cartoon. At the bottom, there's a 'Denné kurzy ECB' table with exchange rates for CZK, HUF, PLN, and USD.

PR články

Súťaže

Pravda.sk Správy Magaziny Varecha Avízo BIRDZ Blog Flog Zvieratka Relax Nákupy Klub

Auto Pravda.sk Pridaj inzerát Hľadaj... Hľadaj článok Hľadaj auto

» Auto Novinky Autobazár Testy Automobilov Poradňa Doprava Šport Magazin

Súťaž o 400 euróvú poukážku na pneumatiky Continental

Zbytočne váhať kedy nás zima prekvápi sa nemusí vyplatiť. Odpovedzte nižšie na otázky a vyhrajte pneumatiky spoločnosti Continental podľa svojho výberu.

V prvom rade by mal každý vodič myslieť na svoju bezpečnosť, ako aj bezpečnosť ostatných osôb v rámci cestnej premávky. Prezúďte svoje auto do kvality, ktorá víťazí v odborných testoch! Vodiči sa pri výbere pneumatík môžu spoliehať na výsledky testov. Ak dosiahli dobré hodnotenie od odborníkov, na cestách vás nesklamú. Pneumatika ContiWinterContact TS 850 bola v spoločnom teste zimných pneumatík ADAC, OAMTC, TCS a Stiftung Warentest ocenená prívlastkom „dobrá“ /



ContiWinterContact TS 850 je prémiová zimná pneumatika pre vozidlá nižšej až strednej triedy, ktorá získala vynikajúce hodnotenie aj v ďalších hodnoteniach od popredných automobilových magazínov i národných automotoklubov, a obhájila tak úspechy z minulého roka. Odborníci aj tento rok pneumatiku označujú za veľmi vyváženú. Podľa testov ContiWinterContact TS 850 dosahuje najlepšie výsledky na snehu i ľade, a okrem výborných hodnotení na suchej i mokrej vozovke

Continental
The Future in Motion

POUKAZ
na odber sady (max. 4 ks) osobných alebo 4x4/SUV pneumatík značky Continental v maximálnej celkovej hodnote **400 €** (v odporúčaných MOC v. DPH) v predajnej sieti Pneubox
Platnosť poukazu do 30.11.2014

Najčítanejšie týždeň mesiac

- 1 Kia Ceed 2016: Facelift, nové motory a v predaji na jeseň
- 2 JATO: Najpredávanejším autom Európy je Golf. Octavia je ôsma
- 3 Ford Focus 2015: Všetko, čo o ňom vieme plus nová fotogaléria
- 4 Škoda Edition: 120. výročie v znamení špeciálnych sérií
- 5 Mirai: Toyota na vodík má 1 500 objednávok! Honda nestiha
- 6 Duster trhá rekordy. Je predávanejšie než Clio a Captur
- 7 Jeep Wrangler čakajú veľké zmeny. Vylúčení nie je ani hybrid
- 8 Audi Prologue: Po druhý raz s autopilotom a elektromotorom
- 9 Opel mení diesely v Mokke a Insignii. Budú úspornejšie
- 10 Kadjar: Renault prezradil názov nového crossoveru

Články podľa značiek

Ankety

Pravda.sk Správy Magaziny Varecha Avízo BIRDZ Blog Flog Zvieratka Relax Nákupy Klub

Zdravie Pravda.sk Hľadaj... 🔍

» Zdravie Zdravie a prevencia Zdravá výživa Zdravá kráska Zdravá duša Zdravý relax Zdravá rodina Prestaňte fajčiť Krvný tlak

Ako si liečite sychravé prechladnutia?

Sychravá jeseň nie je práve kamarát s našim nosom a zdravím. Vyšší pracovný výkon či návrat do školy prinášajú vyššiu cirkuláciu vírusov. Ani sa nenazdáme a už cítime sčriabanie v hrdle, opuchnutý nos, bolesti v hlave. Ako sa správať v čase, keď – ako sa hovorí – „na vás niečo lezie“?



Zapojte sa v čase od 7.9. – 27.9.2015 do krátko internetového prieskumu a piate z vás majú možnosť získať **voucher v hodnote 100 EUR na wellness pobyt** v jednom z 3 hotelov podľa vlastného výberu (Hotel Senec – Senec, Hotel Sitno – Vyhne alebo Atrium Hotel – Nový Smokovec). Platnosť poukazu do 31.12.2015.

Otázky:

1. Pohlavie

Muž
 Žena

2. Vek:

do 30 rokov
 30 – 45 rokov
 45 – 60 rokov
 viac ako 60 rokov

3. Ako často vás na jeseň a v zime trápia „sychravé“ ochorenia? Prechladnutie, bolesti hlavy, sčriabanie v hrdle?

Takmer nikdy, možno raz v zimnej sezóne.
 Dva – trikrát, ale nie sú intenzívne.
 Raz mesačne.
 Presmóklím celú jeseň aj zimu.

Moje údaje:

Meno a priezvisko:

Mesto - obec:

E-mail:

Telefón:

zaškrtnutím súhlasíte so spracovaním Vašich osobných údajov

Odoslať

* Pred použitím lieku si pozorne prečítajte písomnú informáciu pre používateľa, prípadne sa poraďte so svojim lekárom alebo lekárnikom.

Podmienky: Podmienkou zaradenia do súťaže je správne zodpovedanie všetkých otázok a uvedenie kontaktu: Meno, Mesto - obec, email alebo telefón. Každý sa na súťaži môže zúčastniť len raz a svojou účasťou súhlasí so spracovaním osobných údajov.

Najčítanejšie týždeň mesiac

- 1 Citrón: Cahká odpoveď na bolesť brucha
- 2 Chýba vám horčík? Poradíme, kde ho hľadať
- 3 Je zdravá strava zmyslom vášho života? Možno potrebujete pomoc
- 4 Raritná diagnóza: Preklitaje albinov
- 5 Úmrtnosť mužov na hypertenziu stúpla
- 6 Tepelne upravená strava je pre nás vhodnejšia ako surová
- 7 Uši sú len inteligentné mikrofóny

Škola

- 1 Otestujte sa: Čo si pamätáte z dejepisu?
- 2 Ako odporívať dieťa do materskej školy? Začnite už skôr
- 3 Prvý školský deň je za vami! A teraz sa to začne
- 4 Kalmárová: Extrémistické nálady zasahujú aj školy
- 5 Miro Jaroš: Na prvý deň v škole si dodnes pamätá
- 6 Do školy v pyžame?
- 7 Žiaci budú mať tento školský rok 24 dní prázdnin



Lekárni na Pravda.sk

VICHY IDEAL SOLEIL
Sprej na telo SPF30 R15 | 200 ml
11,93 €

PROENZI
PROENZI ArthroStop Rapid Plus 180 tbl
34,20 €

BIODERMA PHOTODERM
AFTER SUN 500ml | -20% ZĽAVA
Photoderm After Sun je určený na intenzívne obnovenie hydratácie pokožky
13,48 €
Tip: AKCIA Ďalšie »

Súťaže

Ako si liečite

Komerčný profil a inzeráty

Vizitka / logo

Pravda.sk Správy Magazíny Varecha Avízo BIRDZ Blog Flog Zvieratká Relax Nákupy Klub

Profesia Pravda.sk **Pridaj inzerát** Hľadaj... Hľadaj článok Hľadaj prácu

Profesia Zamestnanie Živosť Štúdium Ľudské zdroje **Voľné miesta**

Pravda.sk Správy Magazíny Varecha Avízo BIRDZ Blog Flog Zvieratká Relax Nákupy Klub

Profesia Pravda.sk **Pridaj inzerát** Hľadaj... Hľadaj článok Hľadaj prácu

Profesia Zamestnanie Živosť Štúdium Ľudské zdroje **Voľné miesta**

Voľné miesta ponuky práce

- Lokalita
Zahrančie
- Druh pracovného pomeru
Hlavný pracovný pomer
- Kategória
Zdravotníctvo

VIP 24
Miletičova 21
821 08 Bratislava
Email: nabor@vip-pflege.e

Vip Pflege
vip-pflege.eu

STAŇTE SA AJ VY VIP OPATROVATEĽKOU !

At vero eos et accusamus et iusto odio dignissimos ducimus qui blanditiis praesentium voluptatum deleniti atque corrupti quos dolores et quas molestias excepturi sint occaecati cupiditate non provident, similique sunt in culpa qui officia deserunt mollitia animi, id est laborum et dolorum fuga.

Et harum quidem rerum facilis est et expedita distinctio. Nam libero tempore, cum soluta nobis est eligendi optio cumque nihil impedit quo minus id quod maxime placeat facere possimus, omnis voluptas assumenda est, omnis dolor repellendus.

Temporibus autem quibusdam et aut officiis debitis aut rerum necessitatibus saepe eveniet ut voluptates repudiandae sint et molestiae non recusandae. Itaque earum rerum hic tenetur a sapiente delectus, ut aut reiciendis voluptatibus maiores alias consequatur aut perferendis doloribus asperiores repellat.

JEDNODUCHÁ POZÍCIA pre pokročilú znalosť nemeckého jazyka

Hlavný pracovný pomer
Nemecko 05.11.2015

Opatrovanie mobilnej pani

Hlavný pracovný pomer
Nemecko 04.11.2015

Opatrovanie ležiaceho pána

Hlavný pracovný pomer

JEDNODUCHÁ POZÍCIA pre pokročilú znalosť nemeckého jazyka

Hlavný pracovný pomer
Nemecko 05.11.2015

Opatrovanie mobilnej pani

Hlavný pracovný pomer
Nemecko 04.11.2015

Opatrovanie ležiaceho pána

Hlavný pracovný pomer

Voľné miesta ponuky práce

- Lokalita
Slovensko
Zahrančie
- Druh pracovného pomeru
Hlavný pracovný pomer
Brigáda
Živosť
Vedľajší pracovný pomer
Prax

Kategória

- Gastronómia
Obchod, marketing a reklama
Doprava
Zdravotníctvo
Hospodárska správa, prevádzka, požiarna ochrana a BOZP
Štátna správa
Elektrotechnika
Manažment, podnikové financie, účtovníctvo, kontrola a štatistika

200x100 px

Manažér, obchodný zástupca

Hlavný pracovný pomer
Staré mesto Top inzerát

Anglicko-fyzicky náročnejšia práca ale výborný zárobok--pozor programový poplatok iba

50,-€ - triedenie balíčkov - aj páry /spolu na smene a na ubytku/ -
Hlavný pracovný pomer
Veľká Británia Top inzerát

JEDNODUCHÁ POZÍCIA pre pokročilú znalosť nemeckého jazyka

Hlavný pracovný pomer
Nemecko 05.11.2015

Opatrovanie mobilnej pani

Hlavný pracovný pomer
Nemecko 04.11.2015

Opatrovanie ležiaceho pána

Hlavný pracovný pomer

JEDNODUCHÁ POZÍCIA pre pokročilú znalosť nemeckého jazyka

Hlavný pracovný pomer
Nemecko 05.11.2015

Opatrovanie mobilnej pani

Hlavný pracovný pomer
Nemecko 04.11.2015

Opatrovanie ležiaceho pána

Hlavný pracovný pomer